

योगशास्त्र

त्रैमासिक पाठ्यक्रम

योगशास्त्र षड्मासिक पाठ्यक्रम

समन्वयक

प्रो रामकिशोर त्रिपाठी

योगशास्त्र त्रैमासिक पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र, पूर्णांक – 50 उत्तीर्णांक – 18

- योगशास्त्र का सामान्य परिचय ।
- योग की आवधारणा ।
- योग की उपादेयाता ।

योगशास्त्र त्रैमासिक पाठ्यक्रम

द्वितीय पत्र, पूर्णांक – 50 उत्तीर्णांक – 18

- पिण्ड विज्ञान ।
- (क)पिण्डोत्पत्ति (ख)अनादिकारण पिण्ड (ग)पिण्डोत्पत्ति (घ)कुल पंचक (ङ)व्यक्तिशक्ति पंचक
- नाडी
- (क)नाडी संख्या (ख)नाडी द्वार (ग)प्राणायाम द्वारा नाडी शोधन ।

योगशास्त्र त्रैमासिक पाठ्यक्रम

तृतीय पत्र, पूर्णांक – 50 उत्तीर्णांक – 18

- वायु ।
(क)वायु स्थान (ख)प्राण आदि वायुओं का व्यापार (ग)वायु विकार
(घ)प्राणायाम द्वारा वायु शोधन ।
- अष्टांग योग ।
(क)यम (ख)नियम (ग)आसन (घ)प्राणायाम (ङ)प्राणायामफल
(च)प्रत्याहार (छ)धारणा (ज)ध्यान (झ)ध्यान फल (ञ)समाधि
- पिण्ड समरसता ।

योगशास्त्र त्रैमासिक पाठ्यक्रम

चतुर्थ पत्र, पूर्णांक – 50 उत्तीर्णांक – 18

- कुण्डलिनी जागरण
(क)नवचक्र (ख)षोडश आधार चक्र (ग)लक्ष्यत्रय (घ)अन्तर्लक्ष्य
(ङ)बहिर्लक्ष्य (च)मध्यमलक्ष्य (छ)व्योम पंचक
- चित्तैकाग्रता का फल ।
(क)योग द्वारा व्याधि निदान (ख)योग द्वारा निर्विकारता की प्राप्ति
(ग)समाहित चित्त का महत्व (घ)योगशास्त्रद्वारा सास्वतसुखप्राप्ति ।

आधार ग्रन्थ

- श्री गोरक्षनाथ विरचित सिद्धसिद्धान्तपद्धति:
सम्पादक तथा अनुवादक स्वामी द्वारिका दास शास्त्री

योगशास्त्र षाण्मासिक पाठ्यक्रम

पूर्णांक – 100 उत्तीर्णांक – 36

योगशास्त्र षड्मासिक पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र, पूर्णांक – 100 उत्तीर्णांक – 36

- योगशास्त्र की उपादेयता
(क)योग (ख)योगलक्षण (ग)योगशास्त्र का वैदिकत्व
- वृत्ति।
(क)वृत्त्युद्देश (ख)निरोध (ग)वृत्तिनिरोधफल
- ज्ञान।
(क)ज्ञानलक्षण (ख)ज्ञानभेद (ग)प्रयाण (घ)विपर्ययलक्षण (ङ)विकल्पलक्षण (च)निद्रालक्षण (छ)स्मृतिलक्षण
- निरोध।
(क)निरोधोपाय (ख)अभ्यासलक्षण (ग)अभ्यास की दृढ़ता
- वैराग्य।
(क)वैराग्यलक्षण (ख)वैराग्योपाय (ग)परवैराग्यलक्षण
- समाधि।
(क)संप्रज्ञात समाधि (ख)सम्प्रज्ञातसमाधिफल (ग)असम्प्रज्ञातसमाधि (घ)असंप्रज्ञातसमाधिफल
- ईश्वर।
(क)ईश्वरलक्षण (ख)ईश्वर की सर्वज्ञता (ग)ईश्वर की सर्व श्रेष्ठता(घ)ईश्वर प्रणिधान (ङ)ईश्वर प्रणिधानफल
- चित्त।
(क)चित्त की स्थिरता का (ख)चित्तस्थिरता का फल (ग)चित्तप्रसन्नता
- ऋतम्भरा
- निर्बीजसमाधिदशाकाल।

योगशास्त्र षड्मासिक पाठ्यक्रम

द्वितीय पत्र, पूर्णांक – 100 उत्तीर्णांक – 36

- क्रियायोग । क्रियायोगफल । क्लेश । क्लेशों का अविद्यामय । अविद्यालक्षण । अस्मिता । राग । द्वेष ।
- कार्याशय ।
(क)कार्याशय की क्लेश हेतुता (ख)कार्याशय विपाक (ग)विपाकफल
- हेय । हेयहेतु ।
- दृश्य ।
(क)दृश्य उत्पत्ति (ख)दृश्य के नित्यत्व अनित्यत्व ।
- विवेकख्याति । विवेकख्यातिसाधन ।
- योगांग ।
(क)यम (ख)नियम (ग)यम नियम प्रतिबन्धक घ)अंहिसा (ङ)सत्य (च)अस्तेय (छ)ब्रह्मचर्य (ज)अपरिग्रह (झ)शौच (ञ)सन्तोष (ट)तप (ठ)स्वाध्याय (ड)ईश्वर प्रणिधान (ढ)आसन (ण)प्राणायाम । (त)प्रत्याहार ।

योगशास्त्र षड्मासिक पाठ्यक्रम

- तृतीय पत्र, पूर्णांक – 100 उत्तीर्णांक – 36
- धारणा । ध्यान । समाधि ।
- संचयपदार्थ ।
- समाधिपरिणामफल ।
- एकाग्रतापरिणामलक्षणम् ।
- धर्मादित्रयपरिणामफल ।
- कायसंचयफल । कर्मसंयमफल । बलसंयमफल । नाभिचक्रसंयमफल ।
सूर्यनाडीसंयमफल । प्राणादि का संयमफल ।
- अणिमादिसिद्धियो का उपाय । इन्द्रियजय का उपाय । इन्द्रियजयफल ।
- कैवल्य । कैवल्योपाय । कैवल्यप्रत्यूहप्रशयोपायः ।
- विवेकज्ञानविषयकथन । विवेकज्ञानफल ।

योगशास्त्र षड्मासिक पाठ्यक्रम

- चतुर्थ पत्र, पूर्णांक – 100 उत्तीर्णांक – 36
- सिद्धिकारण ।
- निर्माणचित्त कथन । चित्त की वासना शून्यता ।
- कर्मभेद । वासनाओं का कार्यानुगुणत्व । वासनाओं की अनादिता ।
- धर्मों का गुणकथन ।
- अर्थज्ञानभेदसाधन । अर्थ का ज्ञानसहयावित्वखण्डन ।
- चित्त की परिणायिता । पुरुष की अपरिणायिता । चित्त की अस्वप्रकाशता ।
- आत्मज्ञान के अधिकारी ।
- संप्रख्याननिरोधोपाय ।
- धर्ममेधसमाधिफल । समाधिप्रतिबन्धक ।
- चित्तव्युत्थान हेतु । चित्तव्युत्थान फल । समाधिकाल में चित्त की अवस्थां
- कैवल्य ।

आधार ग्रन्थ

- योगसूत्र, पंतजलिकृत

3. योगशास्त्र

1.	प्रो. रामकिशोर त्रिपाठी	आचार्य, वेदान्त विभाग, सं.सं.वि.वि., वाराणसी	9451964366	ramkishore.tripathi@gmail.com
2.	प्रो. राघवेन्द्रजी दूबे	आचार्य, सांख्ययोगतंत्रागम विभाग, सं.सं.वि.वि., वाराणसी	9451449035	drrijdubey@gmail.com
3.	प्रो. ललित कुमार चौबे	आचार्य, सांख्ययोगतंत्रागम विभाग, सं.सं.वि.वि., वाराणसी	9451576956	lalitchaubeyssvv@gmail.com
4.	प्रो. रामपूजन पाण्डेय	आचार्य, न्यायवैशेषिक विभाग, सं.सं.वि.वि., वाराणसी	9559372892	pandeyrampujan@gmail.com
5.	प्रो. सुधाकर मिश्र	आचार्य, वेदान्त विभाग, सं.सं.वि.वि., वाराणसी	9935409711	sudhakarvedantmahaguru@gmail.com
6.	प्रो. हरि प्रसाद अधिकारी	आचार्य, तुलनात्मक धर्म दर्शन विभाग, सं.सं.वि.वि., वाराणसी	9451894408	hariprasadsanskritam@gmail.com
7.	प्रो. कमलाकान्त त्रिपाठी	आचार्य, मीमांसा विभाग, सं.सं.वि.वि., वाराणसी	9452072855	kktripathi010@gmail.com
8.	प्रो. हरिशंकर पाण्डेय	आचार्य, श्रमण विद्या संकाय, सं.सं.वि.वि., वाराणसी	6306680593	harishankarpandey90@gmail.com
9.	डॉ. रविशंकर पाण्डेय	संस्कृत विद्या विभाग सं.सं.वि.वि., वाराणसी	9415983641	ravishankarp333@gmail.com
10.	डॉ. कुंज बिहारी द्विवेदी	न्याय वैशेषिक विभाग सं.सं.वि.वि., वाराणसी	7978341350	kbdwivedi14@gmail.com

11.	डॉ. दुर्गेश पाठक	न्याय वैशेषिक विभाग सं.सं.वि.वि., वाराणसी	8181866600	dpbhu87@gmail.com
12.	डॉ. दिव्यचेतन ब्रह्मचारी	व्याकरण विभाग, सं.सं.वि.वि., वाराणसी	9795273312	divyachetan1981@gmail.com
13.	डॉ. कुप्पा गुरु बिल्वेश	व्याकरण विभाग, सं.सं.वि.वि., वाराणसी	9944412535	ksgb.ssvv@gmail.com
14.	डॉ. ज्ञानेन्द्र सापकोटा	व्याकरण विभाग, सं.सं.वि.वि., वाराणसी	9026268465	jnanendrashastri@gmail.com
15.	प्रो. शीतला प्रसाद उपाध्याय	से.नि. आचार्य, सांख्ययोग तंत्रागम विभाग सं.सं.वि.वि., वाराणसी	9450012561	spup@rediffmail.com

धन्यवाद

